



*Terme Topolšica*

# CENIK WELLNESS STORITEV



[www.terme-topolsica.si](http://www.terme-topolsica.si)



+386 3 896 31 00



[info@terme-topolsica.si](mailto:info@terme-topolsica.si)



# Masaže

## KLASIČNE MASAŽE

### Hišna masaža Zala

Hišna masaža Zala je unikatna masaža celega telesa z naravnim karitejevim maslom, zasnovana na tehnikah klasične masaže, ki jih dopolnjujemo z drugimi tehnikami masaž.

**MIN**  
70 min **CENA**  
75 €

### Ročna klasična masaža (celotna)

Gre za masažo celega telesa s kombinacijo nežnih in globljih masažnih prijemov, ki razbremenijo napetost v mišicah, izboljšajo prekrvavitev ter pomagajo pri odpravljanju stresa in utrujenosti.

50 min 49 €

### Ročna masaža - polovična

Z nežnimi in sproščujočimi prijemi odpravlja napetost ter povrne občutek lahkotnosti in sproščenosti.

25 min 30 €

### Ročna masaža - delna

Z učinkovitim pristopom lajša napetost in bolečine na točno določenem predelu ter spodbuja sprostitev in boljše počutje.

20 min 26€

### Športna masaža - celotna

Z močnejšimi tehnikami pospešuje regeneracijo mišic, izboljšuje prekrvavitev ter pomaga pri odpravljanju napetosti in zakrčenosti.

50 min 53 €

### Športna masaža - polovična

Ciljno usmerjena masaža zmanjšuje mišično napetost, pospešuje regeneracijo in povrne občutek sproščenosti.

25 min 35 €

### Antistres masaža

Je masaža določenih delov telesa (hrbet, refleksna masaža stopal, in masaža obraza, vratu in dekolteja), zasnovana na tehnikah klasične masaže. Učinkovito blaži stres in sprošča napetost v telesu.

50 min 51 €

### Refleksna masaža stopal

Refleksna masaža stopal je masaža refleksnih con na stopalih, ki zagotavlja popolno sprostitvev in odpravlja motnje v delovanju notranjih organov.

MIN  
30 min

CENA  
37 €

### Aroma refleksna masaža stopal

Ima enake lastnosti kot refleksna masaža stopal, le da se namesto klasičnih olj uporablja eterično olje.

30 min 39 €

### Masaža obraza, vratu in dekolteja

Masaža obraza, vratu in dekolteja je masaža, zasnovana na tehnikah klasične masaže in limfne drenaže.

Primerna je za vse, ki si želijo razvajanja in tudi za tiste, ki imajo težave s sinusii, prehladi in glavoboli.

30 min 35 €

### Otroška masaža

Sproščujoča masaža za otroke od 2. do 12. leta starosti.

25 min 26 €

## POSEBNE MASAŽE

### Aroma masaža

Aroma masaža (celotna) je masaža z eteričnimi olji. Učinkovito blaži stres, sprošča napetost v telesu in deluje poživljaljoče.

50 min 51 €

### Masaža z vulkanskimi kamni

Je kombinacija toplotne masaže s 54 toplimi vulkanskimi bazaltnimi kamni in 18 hladnimi marmornatimi kamni. Topli kamni telo ogrejejo, sprostitjo mišice ter povečajo prekrvavitev delov telesa. Hladni marmornati kamni telo ohladijo in ga spodbudijo k delovanju. Masaža je odličn vir uravnoveženja in popolne harmonije telesa.

90 min 78 €

### Masaža po dr. Breussu

Je nežna in blagodejna oblika masaže hrbtenice. Odpravlja psihične in fizične blokade za boljši pretok energije po telesu. Izvaja se s šentjanževim oljem. Je tehnika rahlega raztezanja hrbtenice in sproščanja obhrbteničnih mišic. Je ena redkih masaž, ki se lahko izvaja tudi ob akutnem stanju hrbtenice.

30 min 39 €



## AROMATERAPIJA

Aromaterapevtski tretma s certificiranim aroma terapevtom

### Holistični aromaterapevtski tretma

Z izbranimi eteričnimi olji, masažo celega telesa in čuječo vizualizacijo nežno uravnovesi telo, um in duha.

MIN

CENA

50 min

61 €

### Aroma dotik

Sprostitutvena masaža celega telesa sinhrona z dihanjem, oplemenitena z vonjem naravnih eteričnih olj in vodeno vizualizacijo za globoko umiritev in čuječnost.

50 min

61 €

## RITUALI ZA DVA

### Medeno-mlečna sprostitev v dvoje

Zajema povijanje celega telesa v medeno mlečno oblogo, masažo z eteričnim oljem jasmína, ki deluje kot afrodiziak. Ob koncu rituala postrežemo kozarec penine.

70 min

175 €

### Zlata energija v dvoje

Zajema solni piling telesa, ki mineralizira telo in ga razstrupi. Sledi masaža z oljem Afrodita s 24-karatnimi zlatimi delci. Olje obogateno z drobnimi trakci iz 24-karatnega zlata ima blagodejne učinke. Poživi, zmešča, razstrupi, pomladi in napravi kožo svilnato mehko.

70 min

175 €



# Nege telesa



<b>NEGA NOG</b>	<b>MIN</b>	<b>CENA</b>
<b>Striženje nohtov</b>	30 min	16 €
<b>Pedikura - osnovna</b> (nega stopal in nohtov, lakiranje)	60 min	40 €
<b>Pedikura - problematična stopala</b> (vraščeni nohti, otiščanci, kurja očesa, diabetično stopalo)	60 min	45 €
<b>Pedikura s permanentnim lakiranjem</b> (nega stopal in nohtov, permanentno lakiranje)	70 min	45 €
<b>NEGA ROK</b>		
<b>Manikira z lakiranjem</b>	60 min	28 €
<b>Manikira s permanentnim lakiranjem</b>	70 min	36 €
<b>NEGA OBRAZA</b>		
<b>Osnovna nega obraza</b> Namenjena čiščenju, pomiritvi in negovanju kože. Vključuje površinsko čiščenje, piling, masažo, masko in svetovanje.	60 min	48 €
<b>Osvežilna nega obraza</b> Namenjena vzpostavljanju ravnovesja naravnih funkcij kože in hidraciji. Vključuje dvostopenjsko čiščenje, piling, masažo, masko in svetovanje.	70 min	51 €
<b>Anti-age nega obraza</b> Namenjena zmanjševanju in preprečevanju učinkov staranja kože. Vključuje površinsko čiščenje, piling, anti-age postopke, masažo obraza in rok ter svetovanje.	70 min	61 €
<b>Sprostitvena nega obraza</b> Namenjena sprostitvi. Vključuje površinsko čiščenje obraza, masažo obraza, vratu in dekolteja ter masko.	30 min	35 €
<b>Oblikovanje ali barvanje obrvi</b>	20 min	15 €





## DEPILACIJA

	MIN	CENA
Obraz	20 min	12 €
Roke	30 min	18 €
Pazduhe	30 min	14 €
Polovica nog	30 min	21 €
Celotne noge	50 min	29 €
Bikini	40 min	23 €
Hrbet (za moške)	60 min	31 €
Celotna depilacija (noge, roke, bikini, pazduhe)	100 min	50 €

## NEGE TELESA

### Razstrupljevalna nega telesa z algami

Celostni tretma z oblogo alg in masažo, ki čisti telo, stimulira limfni sistem ter koži vrača sijaj in elastičnost.

70 min 70 €

### Anticelulitni tretma za gladko in napeto kožo

Intenzivna nega s pilingom in masažo, ki zmanjšuje videz celulita, spodbuja prekrvavitev ter učvrsti in zgladi kožo.

70 min 70 €

### Piling telesa

Odstranjuje odmrle kožne celice, spodbuja prekrvavitev ter kožo naredi mehko in svežo.

20 min 29 €



# Wellness

## REKREACIJA

Vstop v fitnes

CENA

8 €

Vstop v fitnes za hotelske goste

5 €

Mesečna vstopnica za fitnes

45 €

Mesečna vstopnica za fitnes + bazen

105 €

Aerobika - vodena vadba (enkratni obisk)

8 €

Aerobika - vodena vadba (mesečna karta - 5 obiskov)

32 €

Vodene vadbe za nosečnice

12 €

Vadba za seniorje

9 €



## ODPIRALNI ČAS WELLNESS CENTRA

Vsak dan med 7. in 21. uro.

### PRIHOD V WELLNESS CENTER

Prosimo, da pridete v Wellness center Zala 10 minut pred začetkom storitve. V primeru zamude žal ne moremo podaljšati trajanja storitve.

### PLAČILO

Plačilo je mogoče z gotovino ali kreditno kartico. Goste, ki niso nastanjeni v hotelu, vljudno prosimo, da storitev poravnajo pred začetkom izvajanja na recepciji hotela Vesna.

### ODPOVED STORITEV

Storitev je potrebno odpovedati vsaj 12 ur pred začetkom. Če rezervirana storitev ni odpovedana, bomo primorani zaračunati njeno polno ceno.

### DARILNI BONI

Podarite drugim tisto, kar bi želeli imeti sami: darilo za razvajanje telesa in duše. Darilne bone za vse izbrane storitve ali vrednosti lahko naročite na recepciji ali na spletni strani: [www.terme-topolsica.si](http://www.terme-topolsica.si).

### REZERVACIJA STORITEV

Informacije, rezervacije in naročilo storitev in darilnih bonov:

T: +386 389 63 100

E: [info@terme-topolsica.si](mailto:info@terme-topolsica.si)

Svetujemo vam, da storitev rezervirate vsaj tri dni vnaprej.