



Terme Topolšica

PREISLISTE FÜR WELLNESS- DIENSTLEISTUNGEN



www.terme-topolsica.si



+386 3 896 31 00



info@terme-topolsica.si



Massagen

KLASSISCHE MASSAGEN

Hausmassage Zala

Die Zala-Heimmassage ist eine einzigartige Ganzkörpermassage mit natürlicher Sheabutter, die auf klassischen Massagetechniken basiert und durch weitere Massagetechniken ergänzt wird.

MIN	PREIS
70 min	75 €

Klassische manuelle Massage (Ganzkörpermassage)

Es handelt sich um eine Ganzkörpermassage mit einer Kombination aus sanften und tieferen Massagetechniken, die Muskelverspannungen lösen, die Durchblutung verbessern und Stress und Müdigkeit lindern.

50 min	49 €
--------	------

Handmassage - Halb

Mit sanften und entspannenden Berührungen löst es Verspannungen und stellt ein Gefühl von Leichtigkeit und Entspannung wieder her.

25 min	30 €
--------	------

Manuelle Massage - Teil

Bei richtiger Anwendung lindert es Verspannungen und Schmerzen in einem bestimmten Bereich und fördert Entspannung und Wohlbefinden.

20 min	26 €
--------	------

Sportmassage - Ganzkörper

Mit intensiveren Techniken wird die Muskelregeneration beschleunigt, die Durchblutung verbessert und Verspannungen und Steifheit gelindert.

50 min	53 €
--------	------

Sportmassage - halb

Gezielte Massagen reduzieren Muskelverspannungen, beschleunigen die Regeneration und stellen ein Gefühl der Entspannung wieder her.

25 min	35 €
--------	------

Anti-Stress-Massage

Es handelt sich um eine Massage bestimmter Körperpartien (Rücken-, Fußreflexzonenmassage sowie Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage), die auf klassischen Massagetechniken basiert. Sie lindert effektiv Stress und löst Verspannungen im Körper.

50 min	51 €
--------	------





	MIN	PREIS
Fußreflexzonenmassage	30 min	37 €

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Massage der Reflexzonen an den Füßen, die für vollständige Entspannung sorgt und Störungen der Funktion innerer Organe beseitigt.



Aroma-Fußreflexzonenmassage	30 min	39 €
------------------------------------	--------	------

Es besitzt die gleichen Eigenschaften wie eine Fußreflexzonenmassage, nur dass anstelle klassischer Öle ätherische Öle verwendet werden.

Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage	30 min	35 €
--	--------	------

Die Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage basiert auf Techniken der klassischen Massage und der Lymphdrainage.

Es eignet sich für alle, die sich verwöhnen lassen möchten, und auch für diejenigen, die Probleme mit Nebenhöhlenentzündungen, Erkältungen und Kopfschmerzen haben.

Kindermassage	25 min	26 €
----------------------	--------	------

Entspannende Massage für Kinder von 2 bis 12 Jahren.

SPEZIALMASSAGEN

Aromamassage	50 min	51 €
---------------------	--------	------

Eine Aromamassage (Ganzkörpermassage) ist eine Massage mit ätherischen Ölen. Sie lindert effektiv Stress, löst Verspannungen im Körper und wirkt belebend.

Massage mit Vulkansteinen	90 min	78 €
----------------------------------	--------	------

Es handelt sich um eine Kombination aus Wärmemassage mit 54 warmen Vulkanbasaltsteinen und 18 kalten Marmorsteinen. Die warmen Steine wärmen den Körper, entspannen die Muskulatur und fördern die Durchblutung. Die kalten Marmorsteine kühlen den Körper und regen seine Funktionen an. Diese Massage ist eine hervorragende Quelle für Ausgeglichenheit und Harmonie im Körper.

Massage nach Dr. Breuss	30 min	39 €
--------------------------------	--------	------

Es handelt sich um eine sanfte und wohltuende Form der Wirbelsäulenmassage. Sie löst mentale und körperliche Blockaden und fördert so den Energiefluss im Körper. Die Massage wird mit Johanniskrautöl durchgeführt. Dabei wird die Wirbelsäule sanft gedehnt und die Rückenmuskulatur entspannt. Sie gehört zu den wenigen Massagen, die auch bei akuten Wirbelsäulenbeschwerden angewendet werden können.





AROMATHERAPIE

Aromatherapie-Behandlung bei einem zertifizierten Aromatherapeuten

MIN

PREIS

Ganzheitliche Aromatherapie-Behandlung

Mit ausgewählten ätherischen Ölen, einer Ganzkörpermassage und achtsamer Visualisierung werden Körper, Geist und Seele sanft in Einklang gebracht.

50 min

61 €

Aroma Touch

Eine entspannende Ganzkörpermassage, synchronisiert mit der Atmung, angereichert mit dem Duft natürlicher ätherischer Öle und geführter Visualisierung für tiefe Entspannung und Achtsamkeit.

50 min

61 €

RITUALE FÜR ZWEI

Entspannung mit Honig und Milch für zwei

Das Ritual umfasst eine Ganzkörperpackung mit Honigmilch, eine Massage mit Jasminöl, das aphrodisierend wirkt, und zum Abschluss ein Glas Sekt.

70 min

175 €

Goldene Energie für zwei

Das Programm beinhaltet ein Salzpeeling, das den Körper mineralisiert und entgiftet. Anschließend folgt eine Massage mit Afrodita-Öl, angereichert mit 24-karätigen Goldpartikeln. Das Öl, das mit feinsten 24-karätigen Goldstreifen angereichert ist, hat wohltuende Wirkungen: Es belebt, pflegt, entgiftet, regeneriert und macht die Haut seidig weich.

70 min

175 €



Körperpflege

FUßPFLEGE	MIN	PREIS
Nägel schneiden	30 min	16 €
Pediküre - Basis (Fuß- und Nagelpflege, Nagellack)	60 min	40 €
Pediküre – problematische Füße (eingewachsene Zehennägel, Hühneraugen, Hornhaut, diabetischer Fuß)	60 min	45 €
Pediküre mit permanentem Nagellack (Fuß- und Nagelpflege, permanenter Nagellack)	70 min	45 €
HANDPFLEGE		
Maniküre mit Lack	60 min	28 €
Maniküre mit permanentem Nagellack	70 min	36 €
GESICHTSPFLEGE		
Grundlegende Gesichtspflege Entwickelt, um die Haut zu reinigen, zu beruhigen und zu pflegen. Es umfasst Oberflächenreinigung, Peeling, Massage, Maske und Beratung.	60 min	48 €
Erfrischende Gesichtsbehandlung Entwickelt, um die natürlichen Funktionen und den Feuchtigkeitshaushalt der Haut auszugleichen.. Es umfasst eine zweistufige Reinigung, ein Peeling, eine Massage, eine Maske und eine Beratung.	70 min	51 €
Anti-Aging-Gesichtspflege Entwickelt, um die Auswirkungen der Hautalterung zu reduzieren und zu verhindern. Dazu gehören Oberflächenreinigung, Peeling, Anti-Aging-Behandlungen, Gesichts- und Handmassage sowie eine Beratung.	70 min	61 €
Entspannende Gesichtsbehandlung Zur Entspannung konzipiert. Beinhaltet oberflächliche Gesichtereinigung, Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté sowie eine Maske.	30 min	35 €
Augenbrauenformen oder -färben	20 min	15 €



ENTHAARUNG

	MIN	PREIS
Gesicht	20 min	12 €
Hände	30 min	18 €
Achselhöhlen	30 min	14 €
Hälfte der Beine	30 min	21 €
Ganze Beine	50 min	29 €
Bikinis	40 min	23 €
Rücken (für Männer)	60 min	31 €
Vollständige Enthaarung (Beine, Arme, Bikinizone, Achselhöhlen)	100 min	50 €

KÖRPERPFLEGE

Entgiftende Körperbehandlung mit Algen 70 min 70 €

Eine ganzheitliche Behandlung mit Algenpackung und Massage, die den Körper reinigt, das Lymphsystem anregt und der Haut ihre Strahlkraft und Elastizität zurückgibt.

Anti-Cellulite-Behandlung für glatte und straffe Haut 70 min 70 €

Intensive Behandlung mit Peeling und Massage, die das Erscheinungsbild von Cellulite reduziert, die Durchblutung anregt und die Haut strafft und glättet.

Körperpeeling 20 min 29 €

Es entfernt abgestorbene Hautzellen, regt die Durchblutung an und macht die Haut weich und frisch.



Wellness

ERHOLUNG

Fitnessseingang

PREIS

8 €

Zugang zum Fitnesscenter für Hotelgäste

5 €

Monats-Fitnesspass

45 €

Monatskarte für Fitness + Schwimmbad

105 €

Aerobic – angeleitetes Training (einmaliger Besuch)

8 €

Aerobic - angeleitetes Training (Monatskarte - 5 Besuche)

32 €

Geführte Übungen für Schwangere

12 €

Gymnastik für Senioren

9 €





ÖFFNUNGSZEITEN DES WELLNESS-CENTERS

Täglich zwischen 7 und 21 Uhr.

ANKUNFT IM WELLNESS-CENTER

Bitte finden Sie sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn im Zala Wellness Center ein. Im Falle einer Verspätung können wir die Behandlungsdauer leider nicht verlängern.

ZAHLUNG

Die Zahlung kann bar oder mit Kreditkarte erfolgen. Gäste, die nicht im Hotel übernachten, werden gebeten, die Dienstleistung vor deren Beginn an der Rezeption des Hotel Vesna zu bezahlen.

STORNIERUNG VON DIENSTLEISTUNGEN

Die Buchung muss mindestens 12 Stunden vor Beginn storniert werden. Andernfalls müssen wir den vollen Preis berechnen.

GESCHENKGUTSCHEINE

Schenken Sie anderen, was Sie sich selbst wünschen würden: ein Geschenk, das Körper und Seele verwöhnt. Geschenkgutscheine für alle ausgewählten Leistungen oder Werte können an der Rezeption oder auf der Website www.terme-topolsica.si bestellt werden.

SERVICERESERVIERUNG

Informationen, Reservierungs- und Bestellservice sowie Geschenkgutscheine:

T: +386 389 63 100

E: info@terme-topolsica.si

Wir empfehlen Ihnen, den Service mindestens drei Tage im Voraus zu buchen.

