



*Terme Topolšica*

# CJENIK WELLNESS USLUGA



[www.terme-topolsica.si](http://www.terme-topolsica.si)



+386 3 896 31 00



[info@terme-topolsica.si](mailto:info@terme-topolsica.si)

# Masaže



## KLASIČNE MASAŽE

### Kućna masaža Zala

Kućna masaža Zala jedinstvena je masaža cijelog tijela prirodnim shea maslacem, temeljena na klasičnim tehnikama masaže, nadopunjena drugim tehnikama masaže.

**MIN**  
70 min **CIJENA**  
75 €

### Ručna klasična masaža (cijelo tijelo)

To je masaža cijelog tijela s kombinacijom nježnih i dubljih tehnika masaže koje ublažavaju napetost mišića, poboljšavaju cirkulaciju krvi te pomažu u ublažavanju stresa i umora.

50 min 49 €

### Ručna masaža - pola

Nježnim i opuštajućim dodirima uklanja napetost i vraća osjećaj lakoće i opuštenosti.

25 min 30 €

### Ručna masaža - djelomična

Učinkovitim pristupom ublažava napetost i bol na određenom području te potiče opuštanje i bolje blagostanje.

20 min 26 €

### Sportska masaža - cijelo tijelo

S jačim tehnikama ubrzava regeneraciju mišića, poboljšava cirkulaciju krvi i pomaže ublažiti napetost i ukočenost.

50 min 53 €

### Sportska masaža - pola

Ciljana masaža smanjuje napetost mišića, ubrzava regeneraciju i vraća osjećaj opuštenosti.

25 min 35 €

### Antistresna masaža

To je masaža određenih dijelova tijela (leđa, refleksologija stopala te masaža lica, vrata i dekoltea), temeljena na klasičnim tehnikama masaže. Učinkovito ublažava stres i oslobađa napetost u tijelu.

50 min 51 €





### Refleksološka masaža stopala

Refleksna masaža stopala je masaža refleksnih zona na stopalima koja osigurava potpuno opuštanje i uklanja poremećaje u radu unutarnjih organa.

MIN  
30 min

CIJENA  
37 €

### Aroma refleksna masaža stopala

Ima ista svojstva kao refleksna masaža stopala, osim što se umjesto klasičnih ulja koristi eterično ulje.

30 min

39 €

### Masaža lica, vrata i dekoltea

Masaža lica, vrata i dekoltea je masaža koja se temelji na tehnikama klasične masaže i limfne drenaže.

Pogodan je za sve koji žele biti razmaženi, a također i za one koji imaju problema sa sinusima, prehladom i glavoboljama.

30 min

35 €

### Dječja masaža

Opuštajuća masaža za djecu od 2 do 12 godina.

25 min

26 €



## POSEBNE MASAŽE

### Aroma masaža

Aroma masaža (cijelo tijelo) je masaža eteričnim uljima. Učinkovito ublažava stres, oslobađa napetost u tijelu i ima okrepljujući učinak.

50 min

51 €

### Masaža vulkanskim kamenjem

To je kombinacija termalne masaže s 54 topla vulkanska bazaltna kamenja i 18 hladnih mramornih kamenja. Toplo kamenje zagrijava tijelo, opušta mišiće i povećava cirkulaciju krvi u dijelovima tijela. Hladno mramorno kamenje hladi tijelo i potiče ga na funkcioniranje. Masaža je izvrstan izvor ravnoteže i potpune harmonije tijela.

90 min

78 €

### Masaža prema dr. Breussu

To je nježan i blagotvoran oblik masaže kralježnice. Uklanja mentalne i fizičke blokade za bolji protok energije kroz tijelo. Izvodi se uljem gospine trave. To je tehnika nježnog istezanja kralježnice i opuštanja mišića kralježnice. Jedna je od rijetkih masaža koja se može izvoditi i u slučaju akutnog stanja kralježnice.

30 min

39 €



## AROMATERAPIJA

Aromaterapijski tretman s certificiranim aromaterapeutom

### Holistički aromaterapijski tretman

S odabranim eteričnim uljima, masažom cijelog tijela i svjesnom vizualizacijom, nježno uravnotežuje tijelo, um i duh.

MIN

CIJENA

50 min

61 €

### Dodir arome

Opuštajuća masaža cijelog tijela sinkronizirana s disanjem, obogaćena mirisom prirodnih eteričnih ulja i vođenom vizualizacijom za duboko opuštanje i svjesnost.

50 min

61 €

## RITUALI ZA DVOJE

### Opuštanje s medom i mlijekom za dvoje

Uključuje omatanje cijelog tijela u medno-mliječnom omotu, masažu eteričnim uljem jasmína, koje djeluje kao afrodizijak. Na kraju rituala poslužuje se čaša pjenušca.

70 min

175 €

### Zlatna energija za dvoje

Uključuje piling tijela soli koji mineralizira tijelo i detoksicira ga. Nakon toga slijedi masaža Afroditinim uljem s česticama 24-karatnog zlata. Ulje, obogaćeno sitnim trakicama 24-karatnog zlata, ima blagotvorne učinke. Okrepljuje, omekšava, detoksicira, pomlađuje i čini kožu svilenkasto mekom.

70 min

175 €



# Njega tijela



<b>NJEGA STOPALA</b>	<b>MIN</b>	<b>CIJENA</b>
<b>Rezanje noktiju</b>	30 min	16 €
<b>Pedikura - osnovna</b> (njega stopala i noktiju, lakiranje noktiju)	60 min	40 €
<b>Pedikura - problematična stopala</b> (urasli nokti na nogama, kurje oči, žuljevi, dijabetičko stopalo)	60 min	45 €
<b>Pedikura s trajnim lakom za nokte</b> (njega stopala i noktiju, trajni lak za nokte)	70 min	45 €
<b>NJEGA RUKA</b>		
<b>Manikura s lakom</b>	60 min	28 €
<b>Manikura s trajnim lakom za nokte</b>	70 min	36 €
<b>NJEGA LICA</b>		
<b>Osnovna njega lica</b> Dizajnirano za čišćenje, umirivanje i hranjenje kože. Uključuje površinsko čišćenje, piling, masažu, masku i konzultacije.	60 min	48 €
<b>Osvježavajući tretman lica</b> Dizajnirano za uravnoteženje prirodnih funkcija kože i hidrataciju. Uključuje dvofazno čišćenje, piling, masažu, masku i konzultacije.	70 min	51 €
<b>Njega lica protiv starenja</b> Osmišljeno za smanjenje i sprječavanje učinaka starenja kože. Uključuje površinsko čišćenje, piling, postupke protiv starenja, masažu lica i ruku te konzultacije.	70 min	61 €
<b>Opuštajući tretman lica</b> Osmišljeno za opuštanje. Uključuje površinsko čišćenje lica, masažu lica, vrata i dekoltea te masku.	30 min	35 €
<b>Oblikovanje ili bojanje obrva</b>	20 min	15 €



## DEPILACIJA

	MIN	CIJENA
Lice	20 min	12 €
Ruke	30 min	18 €
Pazusi	30 min	14 €
Polovica nogu	30 min	21 €
Cijele noge	50 min	29 €
Bikiniji	40 min	23 €
Natrag (za muškarce)	60 min	31 €
Potpuna depilacija (noge, ruke, bikini, pazusi)	100 min	50 €

## NJEGA TIJELA

### Detoksikacijski tretman tijela algama

Holistički tretman s oblogom od algi i masažom koji čisti tijelo, stimulira limfni sustav i vraća koži sjaj i elastičnost.

70 min 70 €

### Anticelulitni tretman za glatku i čvrstu kožu

Intenzivni tretman s pilingom i masažom koji smanjuje vidljivost celulita, potiče cirkulaciju krvi te učvršćuje i zaglađuje kožu.

70 min 70 €

### Piling za tijelo

Uklanja mrtve stanice kože, potiče cirkulaciju krvi i čini kožu mekom i svježom.

20 min 29 €



# Wellness

## REKREACIJA

## CIJENA

Ulaz u fitness centar

8 €

Ulaz u fitness centar za goste hotela

5 €

Mjesečna fitness karta

45 €

Mjesečna fitness karta + bazen

105 €

Aerobik - vođene vježbe (jednokratni posjet)

8 €

Aerobik - vođene vježbe (mjesečna karta - 5 posjeta)

32 €

Vođene vježbe za trudnice

12 €

Vježbanje za starije osobe

9 €





## RADNO VRIJEME WELLNESS CENTRA

Svaki dan između 7 i 21 sat.

## DOLAZAK U WELLNESS CENTAR

Molimo Vas da u Wellness centar Zala dođete 10 minuta prije početka usluge. U slučaju kašnjenja, nažalost, ne možemo produžiti trajanje usluge.

## PLAĆANJE

Plaćanje se može izvršiti gotovinom ili kreditnom karticom. Goste koji ne borave u hotelu ljubazno molimo da uslugu plate prije početka na recepciji Hotela Vesna.

## OTKAZIVANJE USLUGA

Usluga se mora otkazati najmanje 12 sati prije početka. Ako rezervirana usluga nije otkazana, bit ćemo prisiljeni naplatiti njezinu punu cijenu.

## POKLON BONOVI

Poklonite drugima ono što biste i sami željeli imati: poklon za razmazivanje tijela i duše. Poklon bonove za sve odabrane usluge ili vrijednosti možete naručiti na recepciji ili na web stranici: [www.terme-topolsica.si](http://www.terme-topolsica.si).

## REZERVACIJA USLUGE

Informacije, rezervacije i usluge naručivanja te poklon bonovi:

T: +386 389 63 100

E: [info@terme-topolsica.si](mailto:info@terme-topolsica.si)

Preporučujemo vam da uslugu rezervirate najmanje tri dana unaprijed.

