

PROGRAMMA DI ANIMAZIONE

MARZO 2020

Lunedì

08:30
CIAO AL SOLE –
ESERCIZI DI STRECHING
Wellness centro Zala

10:30
RICREAZIONE
INTENSIVA (HIIT)
Nella palestra

12:00
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

13:30
PANTOMIMA
Wellness centro Zala

15:15
PERCORSO DELLA
FARFALLA
Reception dell'hotel

17:00
ZUMBA
Nella palestra

18:30
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

Martedì

08:30
UNA FACILE PASSEGGIATA
MATTUTINA CON
STRECHING
Reception dell'hotel

10:30
ESERCIZI DI MATTINA
Nella palestra

12:00
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

13:30
GIOCHI DA TAVOLO
Wellness centro Zala

15:15
CONCORSO IN ACQUA
Piscina

17:00
CAMINA NORDICA
Reception dell'hotel

18:30
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

20:00
SERATA FILMICO
COMMEDIE
Wellness centro Zala

Mercoledì

08:30
RICREAZIONE MATTUTINA
INTENSIVA (HIIT)
Wellness centro Zala

10:30
ZUMBA
Nella palestra

12:00
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

13:30
TEPO PER TWISTER
Wellness centro Zala

15:15
LA PASSEGGIATA A
CHIESA SV. JAKOB
Reception dell'hotel

17:00
ZUMBA
Nella palestra

18:30
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

Giovedì

08:30
UNA FACILE PASSEGGIATA
MATTUTINA CON
STRECHING
Reception dell'hotel

10:30
ESERCIZI DI MATTINA
Nella palestra

12:00
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

13:30
TORNEO DI CARTE PER
GRANDI E PICCINI
Wellness centro Zala

15:15
GIOCHI SUL PISCINA
Piscina

17:00
CAMINA NORDICA
Reception dell'hotel

18:00
IL MERCATO AGRICOLO
Lobby di fronte al ristorante

18:30
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

20:00
SERATA FILMICO
Wellness centro Zala

20:00
SERATA SLOVENA
La caffetteria

Venerdì

08:30
RICREAZIONE MATTUTINA
INTENSIVA (HIIT)
Wellness centro Zala

10:30
ZUMBA
Nella palestra

12:00
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

13:30
GIOCHI IN SALA
Wellness centro Zala

15:15
PERCORSO CIRCOLARE
INTORNO A TOPOLŠICA
Reception dell'hotel

17:00
MINI DISCO
Wellness centro Zala

18:00
IL MERCATO AGRICOLO
Lobby di fronte al ristorante

18:30
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

20:00
DUET
MANCA & MONIKA
La caffetteria

Sabato

08:30
UNA FACILE PASSEGGIATA
MATTUTINA CON
STRECHING
Reception dell'hotel

10:30
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

12:00 - 15:00
LABORATORI CREATIVI
PER BAMBINI
Wellness centro Zala

15:15
LA PASSEGGIATA A
CHIESA SV. JAKOB
Reception dell'hotel

17:00
MINI DISCO
Wellness centro Zala

20:00
SERATA AL CINEMA
DI FAMIGLIA
Wellness centro Zala

20:00
UNA DIVERTENTE
SERATA MUSICALE
La caffetteria

Domenica

08:30
ESERCIZI TIBETANI
PER IL
BUONGIORNO
Wellnesszentrum Zala

10:30
ESERCIZIO IN ACQUA
CON MUSICA
Piscina

12:00 - 15:00
LABORATORI CREATIVI
PER BAMBINI
Wellness centro Zala

